



Folkhälsomyndigheten

FoHMFS 2014:17

## **Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperatur inomhus**

I Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS) publiceras myndighetens föreskrifter och allmänna råd.

- Föreskrifter är bindande regler.
- Allmänna råd innehåller rekommendationer om hur en författning kan eller bör tillämpas och utesluter inte andra sätt att uppnå de mål som avses i författningen.

Folkhälsomyndigheten ger årligen ut en förteckning över gällande föreskrifter och allmänna råd.

# Folkhälsomyndighetens författningssamling

Ansvarig utgivare: Nils Blom  
ISSN 2001-7804 (online)  
ISSN 2001-7790 (tryckt)



Folkhälsomyndigheten

## Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperatur inomhus;

**FoHMFS 2014:17**

Utkom från trycket  
den 4 februari 2014

beslutade den 2 januari 2014.

I dessa allmänna råd ges rekommendationer för tillämpningen av 9 kap. 3 § och 26 kap. 19 § miljöbalken (1998:808) vad gäller temperatur inomhus.

Dessa allmänna råd gäller för bostadsutrymmen, t.ex. kök, sovrum, vardagsrum och badrum, samt för sådana lokaler för allmänna ändamål där människor vistas mer än tillfälligt, t.ex. klassrum och lekhallar. De allmänna råden gäller inte vid extrema väderförhållanden.

### Definitioner

I dessa allmänna råd avses med

operativ temperatur	medelvärde av lufttemperaturen och medelstrålningstemperaturen från omgivande ytor
strålningstemperaturskillnad	skillnaden mellan två motstående ytors värme-strålning till en viss mätpunkt
termiskt klimat	faktorer som påverkar människans värmeutbyte med omgivningen
verksamhetsutövare	fysisk eller juridisk person som driver en verksamhet Kommentar: t.ex. fastighetsägare
vistelsezon	zon i ett rum avgränsad horisontellt 0,1 och 2,0 meter över golv samt vertikalt 0,6 meter från innervägg och 1,0 meter från yttervägg

### Olägenhet för människors hälsa

Vid bedömningen av om det termiska klimatet i ett utrymme innebär olägenhet för människors hälsa enligt 9 kap. 3 § miljöbalken bör riktvärdena i tabell 2 beaktas. Hänsyn bör även tas till

- personer som är något känsligare än normalt på grund av ålder, sjukdom eller funktionshinder,
- hur utrymmet används,

- FoHMFS 2014:17**
- vistelsezonen, och
  - den samlade bedömningen av utrymmets termiska klimat.

### **Egenkontroll**

Verksamhetsutövaren ska enligt 26 kap. 19 § miljöbalken fortlöpande planera och kontrollera verksamheten för att motverka eller förebygga att olägenhet för människors hälsa uppstår.

Egenkontrollen bör bland annat inkludera

- funktionskontroll av värmesystemet,
- kontrollmätning av inomhustemperaturen,
- nyttjanderättshavarens upplevelse av inomhusklimatet, och
- rutiner för hantering av klagomål.

### **Utredning**

Standardiserade mätmetoder bör användas.

Undersökningen kan göras i två steg. Om den indikerande mätningen överrespektive underskrider värdena i tabell 1 eller drag kan påvisas, bör en utförlig mätning genomföras i enlighet med tabell 2.

### **Indikerande mätning**

Indikerande mätning bör innehålla kontroll och bedömning av lufttemperatur, luftrörelser och golvtemperatur.

*Tabell 1. Indikerande värden för fortsatt utredning*

1. Lufttemperatur	Under 20 °C
2. Lufttemperatur	Över 24 °C
	Över 26 °C under sommaren
3. Golvtemperatur	Under 18 °C

### **Utförlig mätning**

En utförlig mätning bör innefatta de parametrar som redovisas i tabell 2 och som bedöms vara relevanta i det enskilda fallet.

	Riktvärden	Rekommenderade värden
1. Operativ temperatur	Under 18 °C <sup>1</sup>	20–23 °C <sup>2</sup>
2. Operativ temperatur, varaktigt	Över 24 °C <sup>3</sup>	
3. Operativ temperatur, kortvarigt	Över 26 °C <sup>4</sup>	
4. Skillnad i operativ temperatur mätt vertikalt 0,1 och 1,1 m över golv		Ej över 3 °C
5. Strålningstemperaturskillnad Fönster – motsatt vägg Tak – golv		Ej över 10 °C
		Ej över 5 °C
6. Luftens medelhastighet		Ej över 0,15 m/s <sup>5</sup>
7. Yttemperatur, golv	Under 16 °C <sup>6</sup>	20–26 °C

<sup>1</sup> För känsliga grupper, 20 °C.

<sup>2</sup> För känsliga grupper, 22–24 °C.

<sup>3</sup> Under sommaren, högst 26 °C.

<sup>4</sup> Under sommaren, högst 28 °C.

<sup>5</sup> Vid inomhustemperatur över 24 °C kan högre lufthastigheter accepteras.

<sup>6</sup> För känsliga grupper, 18 °C.

Folkhälsomyndigheten

JOHAN CARLSON

Iréne Andersson  
(Avdelningen för kunskapsstöd)







Folkhälsomyndigheten

**Solna** Nobels väg 18, SE-171 82 Solna **Östersund** Forskarens väg 3, SE-831 40 Östersund.  
[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)